



sono aperte
le iscrizioni ai



CORSI DI GINNASTICA

Ginnastica dolce
che coinvolge non
solo tutto il corpo ma anche
la mente, facendoci star bene "insieme"

Durata del corso

dal 3 ottobre 2022 - al 30 maggio 2023

Iscrizioni entro il 20 settembre 2022

Informazioni e iscrizioni presso la sede dell'Associazione –
tel. 0362 558981 – 375 7187671 - e-mail argentovivo_bm@libero.it

>>>>>>>Vedi retro

Gruppo A

trainer **ELENA FOSSATI**

lunedì

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**

giovedì

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**

Inizio del corso

lunedì 3 ottobre 2022

Gruppo B

trainer **CRISTIANA D'AURIA**

martedì

dalle ore **9.45** alle ore **10.45**

dalle ore **10.45** alle ore **11.45**

venerdì

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**

dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

Inizio del corso

martedì 4 ottobre 2022

Per partecipare ai corsi è necessario:

- munirsi di **certificato medico** attestante l'idoneità a svolgere attività fisica non agonistica;
- oppure di una **autocertificazione** attestante il buon stato di salute e l'assenza di patologie che impediscano l'attività di ginnastica dolce;
- essere in regola col tesseramento all'associazione

Quota di partecipazione € 25,00 al mese

Oppure quota quadrimestrale di € 80,00

Più quota di iscrizione di € 20.00

L'iscrizione all'attività comporta l'impegno a versare la quota tutti i mesi della durata del corso indipendentemente dalle assenze

L'esenzione dal pagamento della quota mensile sarà valutata solo per assenze motivate da seri motivi che impediscono la partecipazione all'attività